

健康で元気な体づくり

武蔵台高等学校保健委員会の健康や安全をテーマにした研究内容をご紹介します。

平成30年度研究テーマ

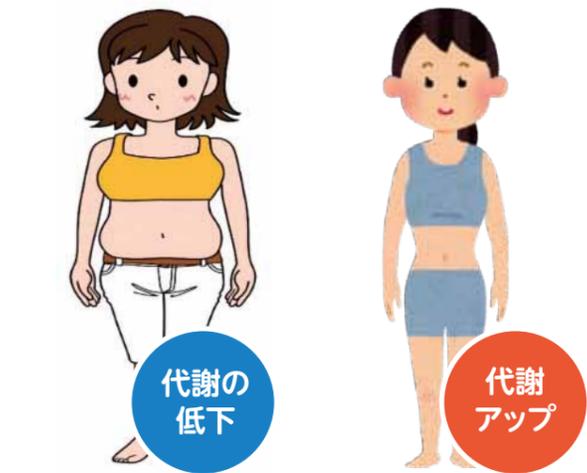
Musapp ~筋肉は裏切らない
理想の体作りに最も効果的な器官である筋肉について調べました。

理想の体作り① **太りにくく疲れにくい体**

筋肉こそが体の中で脂肪を燃やす最も大きな器官です。

ダイエットするなら筋肉をつけよう!

筋肉が落ちると **代謝の低下** 筋肉がつくと **代謝アップ**



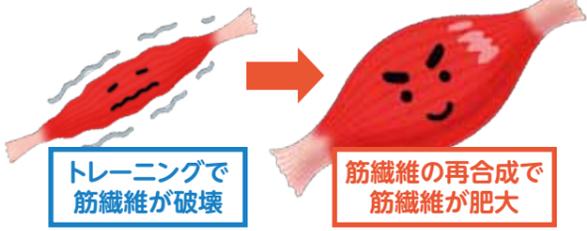
疲れやすくなり 体を動かさなくなる 何もしていない時でも エネルギー消費

どんどん太り やすい体に やせやすい お得な体に

理想の体作り② **部活動で勝つ、壊れない体**

筋肉を太く、強くする方法!

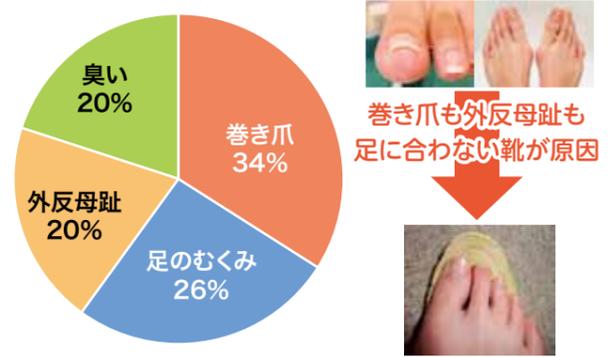
練習終了後1時間以内と寝る時間に 牛乳やヨーグルトを摂ろう。



令和元年度研究テーマ

ピッタリ靴でフツ軽
足と靴との関係について調べてみました。

全校生徒約 1200 人へ困っている足の症状を調査



足に優しい靴選び

☆つま先に1~1.5cmのゆとりのある靴を選ぼう。

☆大きいほうに合うサイズの靴を選び、靴ひもで大きさを調節する。

足に優しい靴の履き方

☆ かかとをトントン かかとを2~3回トントン!
かかとを立てたまま 靴ひもを結ぶ

かかとがフィットして 歩きやすくなるんだよ!

☆ 靴を履くたびに靴ひもを結び直そう。

靴ひもをゆるく結んだ状態で脱いだり履いたりせず、結び直そうね!

振興会報

第23号 R2.9.1

発行者 一般財団法人 福岡県学校安全振興会
〒812-0044 福岡市博多区千代1-2-4 福岡生活衛生食品会館3F
TEL092-641-8748 FAX092-292-8757
E-mail anshin-kyo-sai@eagle.ocn.ne.jp
HP http://f-anzen.or.jp

振興会報の発行にあたって

理事長 今富 英樹

皆様には平素より本会の事業に温かいご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

7月に発生いたしました「令和2年7月豪雨」により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。最近では50年に一度といわれる災害が毎年のように起こり、地球環境が確実に変わってきていることを実感させられます。皆様におかれましても防災意識を高め、早めの行動により自らの身を守るとともに、お互いが助け合う共助の実践に努めていただければと思います。

昨年末に発生した新型コロナウイルス感染症は5月末に収束の気配をみせたものの、7月に入り、新規感染者が再び増加に転じるなど、日常生活を取り戻すにはまだ期間を要することが予想されます。

本会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止緊急対策として6月上旬までに、除菌用の次亜塩素酸水およびハンディスプレー容器を会員校に順次配布いたしました。机やドアノブなどの除菌にご活用いただければ幸いです。また、本会は一昨年「パルスオキシメーター」、昨年「非接触型赤外線体温計」

を配布しております。併せてご活用ください。

さて、令和元年度に皆様にお支払いした共済金・見舞金は、1,404件、61,956,900円でした。前年比約2,770万円の増額で、皆様からお預かりした会費を支給が上回る、「赤字決算」となりました。このような状況が続けば、本会の財務状況は一気に悪化し、会費の値上げを視野に入れた対応が必要となってまいります。災害件数の増加とともに、事故の内訳をみますと、1事故当たりの支給金額の増加傾向も続いており、けがが重症化、長期化していることがうかがえます。皆様におかれましては、引き続き事故の防止に努めていただきますようお願いいたします。

本会は今後も、学校管理下における生徒等の災害に対する共済金給付事業を柱に、PTA活動中における保護者等の災害に対する共済金給付事業、安全や健康に関する実践・普及活動に対する助成事業や表彰事業などを積極的に推進いたしますとともに、適切な内部管理とコンプライアンスの維持に努め、生徒等の安全安心をサポートする有意義な団体となることを目指して事業を進めてまいります。今後とも皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

学校紹介 福岡県立若松商業高等学校

~若商60年の伝統と誇りを未来へ~

WAKAMATSU COMMERCIAL HIGH SCHOOL

若松商業高校は60周年を迎えます

- ★修学旅行(スキー教室)
- ★若商バザール
- ★授業風景(課題研究CG)
- ★体育祭(応援合戦)
- ★キッズチャレンジショップ

令和元年度 決算と事業の概況

I 事業概況

1 共済金事業

令和元年度の共済金支給金額および内訳は、以下のとおりです。

・支給額

共済金区分	件数	給付額(円)
治療	1,394	28,316,900
障害	8	18,630,000
死亡	1	15,000,000
保護者入・通院	1	10,000
合計	1,404	61,956,900

・死亡共済金支給内訳(生徒等)

発生場所	死亡原因	支給額(円)
教室	学校管理下の災害が要因の一つとなり、その後多臓器不全で亡くなる。	15,000,000

・障害共済金支給内訳(生徒等)

発生場所	障害原因	支給額(円)
球技場	野球部の練習試合時、打撃球が口元を直撃し、歯根部にヒビが入り、障害が残る。	410,000
運動場	野球部練習中、ボールが口にあたり、歯と顎を痛め障害が残る。	410,000
学校内	学校生活の人間関係で精神的に不安定となり、障害が残る。	5,950,000
運動場	野球部の実戦練習中、ボールが左目付近にあたり、著しい視力低下が残る。	3,700,000
学校内廊下	応援団部の室内練習中、廊下で走り込みをしていたところ、雨で滑り強化ガラスに激突し、常時疼痛を残す障害となる。	410,000
学校外(公園)	修学旅行中、回転ブランコに乗車時、シートベルトが外れ、足から滑り落ち、下肢及び関節2箇所障害が残る。	2,750,000
運動場	野球部練習中、ボールが右目にあたり、眼球に著しい調整機能障害が残る。	1,550,000
運動場	野球部練習中、バッターボックスでボールをよけきれず、右目にあたり視力低下及び視野障害が残る。	3,450,000

・保護者等共済金の内訳

災害発生時の行事	災害原因	支給額(円)
体育大会	PTA美化作業中、植木の根を除去する際、はずみで側腹部に自身の手が強くぶつかり、ろっ骨を骨折。	10,000

2 調査研究事業

- (1) 生徒実践活動及びテーマ
 - 福岡県立特別支援学校「北九州高等学園」 「地域で輝く北学生の育成」 ~生徒による地域貢献をとおして~ 生徒実践活動報告書を全会員校へ配付。
- (2) 第7回全国高等学校等安全互助会連絡協議会 総会及び研究大会(北海道) 令和元年10月3日 ANAクラウンプラザホテル札幌

3 普及充実事業

- (1) 安全普及充実事業
 - 健康用品の寄贈 加湿器…全加入136団体へ1台
 - 「新任事務長および事務担当者へマニュアル配付」今年度は開催予定日が緊急事態宣言中となったため説明会は中止。代わりに事業内容や共済事務取扱い留意点等を記載した「マニュアル」を作成し、配付。
- (2) 広報事業
 - 「振興会報」R1.9.1発行(全会員) 事業・決算報告、事業計画・予算等
 - 「加入のご案内」R2.3.1発行(新入生会員) 本会の趣旨・事業等を紹介
 - 「振興会だより」R2.3.1発行(在校生全員) 本年度の事業進捗状況、健康・安全情報提供
 - 「共済概要」R2.3.1発行(全会員) 共済事業の概要及び請求方法等を紹介

4 助成事業

- (1) PTA役員等研修助成
 - 福岡県公立高等学校PTA指導者研修会 令和元年10月25日 会場：福岡リーセントホテル
 - 県高P連4地区(北九州・福岡・筑後・筑豊)研修会 令和元年10月~11月 会場：4地区各会場
- (2) 団体活動助成(以下、4団体へ)
 - 福岡県高等学校保健会
 - 福岡県高等学校給食研究協議会
 - 福岡県立学校等生徒指導主事研究協議会
 - 福岡県高等学校野球連盟
- (3) 表彰事業
 - 福岡県立武蔵台高等学校「生徒保健委員会」
 - 福岡県立福島高等学校「保健委員会」

5 供花料給付事業

11件 330,000円給付(生徒等 1件30,000円)

II 決算(一般会計) (単位:千円)

収入の部		支出の部	
基本財産運用収入	2,204	事業費	150,147
特定資産運用収入	1,868	(うち共済金給付費)	61,956
会費収入	63,271	管理費	4,796
雑収入	1	当期支出合計	154,943
当期収入合計	67,344	次期繰越金差額	-65,072
備金戻入	22,527	収入合計	89,871
収入合計	89,871	支出合計	89,871

III 役員会(理事・監事)評議員会開催

	開催日・回	協議事項
役員会	第1回 R1.7.25	普及充実事業及び調査研究団体・助成団体の選定、共済規程・内部諸規程変更(案)
	臨時 R1.10.8	事務局職員の休業に伴う臨時職員の任用について
	第2回 R1.12.13	臨時職員雇用に伴う民間派遣会社への登録について
	第3回 R2.2.12	令和2年度事業計画・予算(案)、定款変更(案) 臨時評議員の招集について
評議員会	第4回 R2.5.21	令和元年度事業・決算・監査報告 令和2年度各事業の取組について他
	臨時 R1.8.26	共済規程変更(案)
	臨時 R2.2.25	令和2年度事業計画・予算(案)、定款変更(案)
	臨時 R2.6.11	令和元年度事業・決算・監査報告 令和2年度各事業の取組について他
	定時	

令和2年度 予算と主な事業

II 予算(一般会計) (単位:千円)

収入の部		支出の部	
基本財産運用収入	2,200	事業費	110,090
特定資産運用収入	1,834	(うち共済金給付費)	47,800
会費収入	62,965	管理費	8,660
雑収入	1	当期支出合計	118,750
当期収入合計	67,000	次期繰越金差額	-15,650
備金戻入	36,100	収入合計	103,100
収入合計	103,100	支出合計	103,100

III 行事予定

令和2年	5月12日	内部業務監査(監事)
	5月15日	外部会計監査(公認会計士)
	5月21日	第4回役員会
	6月11日	定時評議員会
	7月22日	第1回役員会・自主研修会
	9月1日	「振興会報」第23号発行
	9月24日	臨時役員会・コンプライアンス委員会
	10月1~2日	第10回全国高等学校等安全互助会連絡協議会及び研究大会(山梨県甲府市開催)
	10月26日	内部中間業務監査(監事)
	11月9日	外部中間会計監査(公認会計士)
令和3年	11月20日	全国高等学校等安全互助会連絡協議会研修会(予定)
	11月 予定	PTA共済事業立入監査(県教育委員会)
	12月11日	第2回役員会・自主研修会
	1月12日	臨時役員会
1月25日	臨時評議員会	
2月10日	第3回役員会・コンプライアンス委員会	
2月24日	臨時評議員会	
3月1日	「安全振興会だより・加入のご案内・共済概要」発行	

※毎月下旬に、共済支払い「月例監査」を実施

令和2年度役員		
理事		
理事長：今富 英樹		
副理事長：高田 毅	常務理事：平野 孝幸	
佐伯 典彦	谷延 ひろみ	金子 政彦
監事		
大澤 俊朗	松岡 優子	永尾 秀樹 馬場 美穂
評議員		
中島 克美	高島 孝一	幾竹 浩子 山田 好
松下 志保	後藤富士恵	箱崎 辰彦 森川 史代

I 令和2年度事業計画

事業名	目的	内容
1 共済事業	生徒、保護者等の災害等を補償する	①生徒等の災害に対し、(死亡・障害・治療)共済金支給 ②保護者等(教職員及びPTA等活動を支援する者)がPTA等活動中の災害に対し、(死亡・入院・通院)共済金支給
2 調査研究事業	生徒等の健康、安全及び健全育成等に関する調査研究に対し助成を行う	○安全に関する調査研究(紀要発行)・発表に費用助成 ○他県における安全教育振興会活動の情報収集
3 普及充実事業	生徒等の健康、安全及び健全育成等に関する普及充実と、広報活動を行う	○安全普及充実事業 ・加入団体(学校)へ「健康用品」寄贈 ○広報事業 ・「共済概要」「加入のご案内」「会報」等の発行 ・学校担当者向け「共済事務取扱説明会」実施
4 助成事業	教育関係団体の行う安全・健康教育及び健全育成等に関する実践活動に対し助成を行う	○県高P連(指導者研修会や地区研修会)助成 ○関係諸団体(申請団体を審査後)助成
5 学校安全教育表彰事業	安全教育の推進に著しい功績があった団体や個人を表彰する	○安全・安心な学校生活の実現に向けた有意義な取組を実施した生徒等、学校、PTA等を表彰し、副賞を授与
6 供花料給付事業	供花料を給付する	○生徒等が死亡した場合(事由のいかんを問わず)給付

本会に関するご意見、ご要望・ご質問等ございましたら事務局までご連絡 <http://f-anzen.or.jp> ください。また、ホームページも開設しております。ぜひ、ご覧ください。

個人情報の保護・管理取り扱いについて 個人情報の取扱いについては、「個人情報保護に関する法律」に基づき、その他関係法及びこの法人の「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報管理規程」を遵守し、個人情報を適切かつ安全に取り扱うとともに個人情報の管理・保護に努めます。